



Parkování kolmo popředu

varianta pro řidičky začátečnice

pracovní listy PARKUJ S ÚSMĚVEM





Při nácviku postupujte podle tohoto návodu a věřte procesu...

Odpovězte si na následující otázky:

KROK 1

Mám dostatečnou motivaci?

Opravdu chci zlepšit své řídičské dovednosti a naučit se bezpečně parkovat?

Jsem ochotna věnovat nácviku trochu času?

SPLNĚNO?

Pokud jste si odpověděla 3x ANO, čtete dál.

KROK 2

Přečtete si následující odstavec.

SPLNĚNO?

Přijela jsem na parkoviště. Jedu ve svém jízdním pruhu, tzn. **vpravo** a hledám místo na parkování vlevo.

A teď pozor. Včas dám blinkr vpravo, protože mám v úmyslu jen **zastavit, ne rovnou za jízdy parkovat. Volant nikam nestáčí, držím jej stále v přímém směru.**

Sešlápnu spojku a lehce přibrzdím. Zastavím ale až v okamžiku, kdy jako řidička sedím na úrovni levého světla auta, za které chci parkovat.

Pokud nemám zařazenou jedničku, zařadím ji a stočím volant úplně vlevo.

Zkontroluji, že proti mně nikdo nejede, ani že mě právě nikdo neobjíždí a zapnu blinkr vlevo.

Pomalou se rozjedu „šnečí jízdou“.

(Levou nohu mám opřenou patou o podlahu a pravou nohu připravím nad brzdu. Plynový pedál při „šnečí“ jízdě vůbec nepoužívám. Spojku uvolním jen na úplný začátek záběru, kdy se auto začne pomaličku pohybovat. Neuvolňuji ji výš. Když se auto pomaličku rozjede, držím spojku stále ve stejné pozici, případně ji lehce sešlápnu zpět k podlaze – a tím auto zase zpomalím. Nebo spojku sešlápnu úplně na podlahu a potom můžu brzdit a zastavit.)

Pomalíčku jedu „šnečí jízdou“ a rovnám auto do parkovacího místa. Při rovnání auta se **dívám se před sebe** a rovnám auto podle čar parkovacího místa před sebou, podle dlažby na chodníku nebo na parkovišti, podle auta před sebou, atd. **Pokud potřebuji zpomalit nebo zastavit, mohu kdykoli sešlápnout spojku úplně na podlahu a zabrzdít**, protože **pravou nohu** mám po celou dobu **připravenou nad brzdou**.

Když chci auto zaparkovat rovně, **zastavím cca 0,5 m před koncem** parkovacího místa.

Podle levé čáry parkovacího místa na straně řidičky zjistím, jak moje auto stojí. Klidně si pootevřu dveře u řidičky a podívám se.

A když rovně nestojím? Lehce to napravím.

Úplně stočím volant na tu stranu, na kterou chci auto srovnat a pomalu **šnečí jízdou popojedu dopředu**. A auto lehce srovnám.

KROK 3

Doplňte tyto věty.

SPLNĚNO?

Přijedu na vhodné parkoviště a vyzkouším si po rovině pomalé popojíždění (šnečí jízdu) za pomoci spojky v záběru a s pravou nohou připravenou nad

Najdu si vhodné parkovací místo.

Včas zapnu, abych dala ostatním řidičům signál, že budu zastavovat. Volant zatím nikam nestáčím.

Zastavím na úrovni levého předního světla auta, za které chci zaparkovat.

Stočím volant doleva, zkontroluji pohledem do zrcátka, že mě právě nikdo neobjíždí a zapnu blinkr

Pravou nohu mám připravenou nad brzdou a spojku pomalu uvolním na kraj záběru. V tom okamžiku se auto dá pomaličku do pohybu. Spojku nepovoluji dál, ale držím ji stále na začátku záběru, aby auto jelo stále pomaličku. pedál teď vůbec nepoužívám.

Když chci zpomalit a jet jen setrvačností, sešlápnu spojku na podlahu, případně k tomu lehce přibrzdím. Nebrzdím dřív, dokud jsem nesešlápla zpět na podlahu.

Dívám se před sebe a pomalu auto rovnám - např. podle čar parkovacího místa přede mnou nebo na chodníku.

Když chci auto zaparkovat rovně, zastavím cca před koncem parkovacího místa.

Podle levé čáry parkovacího místa na straně řidičky zjistím, jak moje auto stojí. Klidně si u řidičky a podívám se.

A když rovně nestojím? Lehce to napravím.

Úplně stočím volant na tu stranu, na kterou chci auto srovnat a pomalu se rozjedu, se spojkou na začátku záběru a s nohou nad brzdou. A auto tak lehce srovnám.

DOPLNĚNO?

Tak nyní můžeš začít s praktickým tréninkem..



KROK 4

Pochopení teorie

SPLNĚNO?



Pamatujte si...

že „šnečí jízdou“, tzn. jízdou bez plynu, se spojkou na kraji záběru a s pravou nohou připravenou nad brzdou, můžete bez problémů pomalu vjet na parkovací místo nebo z něho naopak pomaličku vycouvat, případně kousek popojet (když parkujete proti zdi nebo za jiné auto). V jiných situacích tento způsob nepoužívejte.



1

Dej včas blinkr vpravo.

Zastav tak, abys seděla na úrovni levého světla auta, za které chceš parkovat.

2

Stoč volant úplně vlevo.

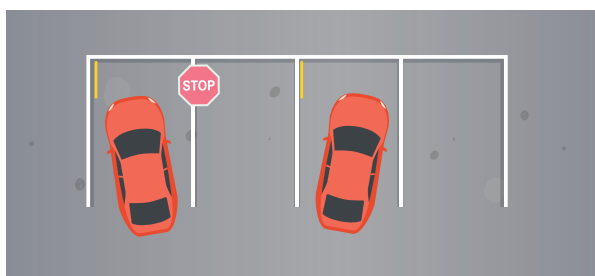
Dej blinkr vlevo.

Pomalou se rozjeď "šnečí jízdou".

3

Pomalou vjížděj do parkovacího místa, dívej se před sebe a citlivě auto rovněj.

Co když se to nepovede?



Pokud se ti stane něco podobného, většinou to znamená, že ses ve 3. fázi nedívala před sebe a přetočila nebo nedotočila volant.

Pokud máš před autem ještě trochu místa, **stoč volant** nadoraz na tu stranu, kam potřebuješ srovnat auto.

Pomalou se rozjeď "šnečí jízdou" a auto srovnej.



KROK 5

Výjezd

SPLNĚNO?

A teď bude samozřejmě následovat ještě výjezd.

Výjezd z kolmého parkovacího místa couváním, když je vedle tvého auta z obou stran volno:

Dej blinkr na tu stranu, kam chceš couvat, tzn. tam, kam pojede zadní část auta.

Průběžně kontroluj prostor zprava, zleva i za autem pohledem nebo prostřednictvím parkovací kamery.

Popojeď kousek rovně a potom stoč volant na doraz na stranu, na kterou budeš couvat.

Začni pomalu couvat „šnečí jízdou“, tzn. se spojkou jen na začátku záběru a s pravou nohou nad brzdou.

Průběžně kontroluj prostor za svým autem.

V okamžiku, kdy vycouváš dostatečně, zastav, srovnej volant a můžeš jet.

Výjezd z kolmého parkovacího místa couváním, když stojíš mezi dvěma auty:

Dej blinkr na tu stranu, kam budeš couvat, tzn. tam, kam pojede zadní část auta.

Průběžně si kontroluj prostor zprava, zleva i za autem pohledem nebo prostřednictvím parkovací kamery.

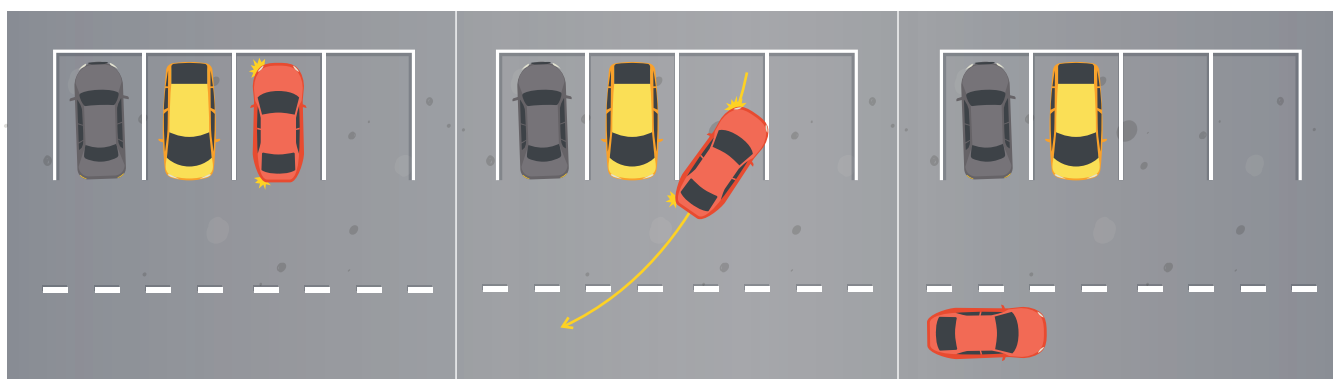
Pomalou couvej „šnečí jízdou“, tzn. jeď jen se spojkou na začátku záběru a s pravou nohou nad brzdou. Couvej stále rovně a zastav jako na obrázku, tzn. až mineš auta napravo i nalevo. Až potom stoč volant na doraz na stranu, na kterou budeš couvat.

Opět průběžně kontroluj prostor za svým autem a pomalu couvej „šnečí jízdou“.

Můžeš tak nacouvat až do svého jízdního pruhu, nebo zastavit dřív.



VÝJEZD COUVÁNÍM KDYŽ JE VEDLE VOLNO



1

Dej **blinkr** doleva.

Zkontroluj prostor zprava, zleva i za autem.

"**Šnečí jízdou**" popojed' kousek rovně.

2

Potom stoč volant úplně doleva a pokračuj v pomalém couvání "**šnečí jízdou**".

Průběžně kontroluj prostor za autem.

3

Když docouváš do svého jízdního pruhu, **zastav, srovnej volant** a můžeš jet :)

VÝJEZD COUVÁNÍM MEZI DVĚMA AUTY



1

Dej **blinkr** na tu stranu, kam budeš couvat.

Zkontroluj si prostor vlevo, vpravo i za autem.

Pomalou couvej "**šnečí jízdou**" rovně a zastav jako na obrázku.

2

Volant stoč úplně na tu stranu, na kterou budeš couvat.

Pomalou couvej "**šnečí jízdou**" směrem do svého jízdního pruhu.

3

Můžeš couvat až do svého jízdního pruhu nebo zastavit trochu dřív.

Potom srovnej volant a můžeš jet.



KROK 6

Praktické procvičování

A jak si bez stresu poradit s praktickým nácvikem parkování **popředu kolmo vlevo** pro úplné začátečnice? Postupujte podle těchto bodů...

- 1/ Nechce se ti do toho samotné? Požádej kamarádku, sestru nebo třeba tetu, zkrátka „asistentku“, která pojedje na parkoviště s tebou a při tréninku parkování tě podpoří. Výhoda „asistentky“ je, že sleduje, zda děláš jednotlivé kroky správně a pomáhá ti sledovat nejen situaci kolem auta, ale hlídá i dostatečný odstup od aut, vedle kterých parkuješ. Pokud tedy v autě nemáš parkovací senzory nebo kameru.
- 2/ Najdi větší klidné parkoviště na rovině.
- 3/ Znovu si přečti návod z pracovního listu, pokud si potřebuješ postup připomenout (případně ti ho může předčítat „asistentka“).
- 4/ Nejdřív si na rovném úseku parkoviště prakticky vyzkoušej „šnečí“ jízdu, klidně opakovaně.
- 5/ Dále postupuj po jednotlivých krocích popsaných v návodu a opakuj parkování několikrát za sebou, dokud nebudeš cítit, že jsi parkování kolmo popředu vlevo bezpečně a s jistotou zvládla.

SPLNĚNO?

Můžeš mi napsat,
jak se ti nácvik dařil... ♡

✉ info@jedusama.cz

📘 Jedu sama

Věřím, že parkování zvládnete i vy a držím palce za volantem i v životě.
Vaše průvodkyně, mentorka a lektorka Slávka

